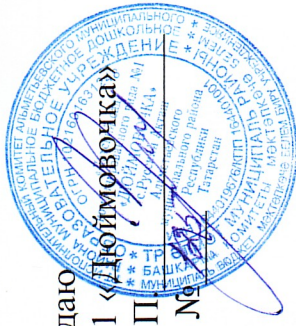


Принят на педсовете МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с.Русский Акташ» протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с.Русский Акташ» Зюзгина Е.П.
Введено в действие приказом № 189 от «29» августа 2025 г.



Режим дня

МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с. Р. Акташ» Альметьевского района РТ на 2025-2026 учебный год. (в здании 1)

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая «А» группа	Старшая «Б» группа	Логопедическая группа	Подготовит. «А» группа	Подготовит. «Б» группа
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра, дежурство.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.30-8.50	8.20-8.40
Утренний круг.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.00-8.20	8.40-9.00
Образовательная деятельность (ОД).	Пн. 9.10-10.00 Вт. 8.50-9.40 Ср. 9.00-9.20 Чт. 8.50-9.40 Пт. 8.50-9.40 См. расписание	Пн. 8.50-9.45 Вт. 9.10-10.10 Ср. 8.50-9.50 Чт. 9.00-9.25 Пт. 9.10-10.10 См. расписание	Пн. 9.00-9.25 10.30 - 10.55 Вт. 9.00-10.00 Ср. 9.00-10.00 Чт. 9.10-10.10 Пт. 9.25-10.00 См. расписание	Пн. 8.50-10.40 Вт. 9.00-11.10 Ср. 9.00-10.10 11.20-11.50 Чт. 8.55-10.45 Пт. 9.00-11.00 См. расписание	Пн. 9.00-11.00 Вт. 9.00-10.10 10.50-11.20 Ср. 9.00-11.00 Чт. 8.50-10.40 Пт. 9.00-10.30 См. расписание	Пн. 9.00-11.10 Вт. 9.00-11.00 Ср. 9.00-10.50 Чт. 9.00-11.10 Пт. 9.00-9.30 11.20-11.50 См. расписание
Игры,	8.50-10.00 В промежутках	8.50-10.10 В промежутках	8.50-10.10 В промежутках	8.50-10.40 В промежутках	8.50-10.30 В промежутках	9.30-10.40 В промежутках

самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям.	между ОД (см. расписание)	между ОД (см. расписание)	между ОД (см. расписание)	между ОД (см. расписание)	между ОД (см. расписание)
Второй завтрак	Пн. 10.00-10.10 Вт. 10.00-10.10 Ср. 10.00-10.10 Чт. 10.00-10.10 Пт. 10.00-10.10	Пн. 10.10-10.20 Вт. 10.10-10.20 Ср. 10.10-10.20 Чт. 10.10-10.20 Пт. 10.10-10.20	Пн. 10.00-10.10 Вт. 10.30-10.40 Ср. 10.10-10.20 Чт. 10.05-10.15 Пт. 10.10-10.20	Пн. 10.10-10.20 Вт. 10.10-10.20 Ср. 10.20-10.30 Чт. 10.00-10.10 Пт. 10.30-10.40	Пн. 10.30-10.40 Вт. 10.10-10.20 Ср. 10.10-10.20 Чт. 10.10-10.20 Пт. 10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, беседы, экскурсии, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность)	Пн. 10.10-11.45 Вт. 10.10-11.45 Ср. 10.10-11.45 Чт. 10.10-11.45 Пт. 10.10-11.45	Пн. 10.20-11.50 Вт. 10.20-11.50 Ср. 10.20-11.50 Чт. 10.20-11.50 Пт. 10.20-11.50	Пн. 10.40-12.00 Вт. 11.10-12.00 Ср. 10.20-12.00 Чт. 10.45-12.00 Пт. 11.00-12.00	Пн. 11.00-12.00 Вт. 10.20-12.00 Ср. 11.00-12.00 Чт. 10.40-12.00 Пт. 10.40-12.00	Пн. 11.10-12.00 Вт. 11.00-12.00 Ср. 10.50-12.00 Чт. 11.10-12.00 Пт. 10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.45-12.05	11.50-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20

к полднику. Полдник.							
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Чтение худ. лит-ры.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05
Образовательная деятельность.	-	Пн. 15.30-15.55 Вт. - Ср. 15.30-15.55 Чт. 15.30-15.55 Пт. - (см. расписание)	Пн. 15.30-15.55 Вт. 15.30-15.55 Ср. 15.30-15.55 Чт. - Пт. - (см. расписание)	-	-	-	-
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Вечерний круг.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

Примечание:

В логопедической группе в утренний отрезок времени проводятся логопедические пятиминутки, в вечерний отрезок времени - индивидуальная работа с детьми по заданиям учителя – логопеда. Учитель-логопед ведет работу с детьми согласно циклограмме рабочего времени.